

BLI EN  
FAIR SEX  
*Skola*

**Tips,  
metoder  
och  
inspiration!**



# REALSTARS STARTADE 2010 MED VISIONEN OM ETT EUROPA FRITT FRÅN TRAFFICKING

Vi arbetar på bred front med kampanjer och opinionsbildning



Fair Sex är RealStars vapen i kampen mot trafficking och övergrepp. Fair Sex betyder att sex ska ske på lika villkor, utan tvång eller våld, i alla situationer och för alla människor runt om i världen.

Sedan 2016 har RealStars, tillsammans med lärare och elever, bidragit till att skapa Fair Sex skolor. RealStars har stöttat skolorna i en interaktiv process där Fair Sex har integrerats i det dagliga arbetet. Genom föreläsningar och workshops har RealStars engagerat 12.000 ungdomar för Fair Sex. Projektet har finansierats av Allmänna Arvsfonden.

*I den här foldern får du veta mer om hur er skola i fyra enkla steg går tillväga för att bli en Fair Sex skola. Som stöd delar några utvalda skolor med sig av sina erfarenheter.*

**“Som skola behöver vi driva frågorna i ett långsiktigt projekt där vi involverar flera lärare och utomstående organisationer. Ha en tydlig tidsplan med mål om vad vi ska uppnå kunskapsmässigt och vad eleverna ska leverera i produkt.”**

*–Mediagymnasiet, Nacka*

**”Få alla eleverna att delta, att våga prata, att vara med. Våga bryta machokultur. Alla händelser kan inte reduceras men ökad förståelse för varandras känslor kommer att betyda skillnad.”**

*–Jensen gymnasium, Göteborg*



**“Vi ser brister i sex och samlevnadsundervisningen – allas ansvar blir ingens ansvar när sex och samlevnad ligger utspritt och fördelat på så många ämnen. RealStars väcker frågorna både på individnivå och i större perspektiv. På så sätt får vi med hela spektrat av unfair sex i vårt arbete för Fair Sex: från hur vi betar oss i korridoren till trafficking på global nivå.”**

*– Södra Latin gymnasium, Stockholm*

## **Tack till**

**Öckerö seglande gymnasieskola**

**Johannes Hedberggymnasiet i Helsingborg**

**Södra Latin gymnasium i Stockholm**

**Mediagymnasiet i Nacka**

**Jensen gymnasium i Göteborg**

# VI STARTAR EN ARBETSGRUPP OCH UTSER AMBASSADÖRER FÖR FAIR SEX

- ▶ Vi vet att det kan vara utmanande för lärare och elever att prata Fair Sex. Arbetsgruppen blir ett viktigt forum där ni skapar en trygg miljö och kan utbyta kunskap, tankar och erfarenheter. I arbetsgruppen inspirerar och engagerar ni varandra. Ta kontakt med RealStars inför uppstarten för att få stöd!

***”#MeToo har resulterat i att alla har fått en högre medvetenhet. Det är rätt tid att arbeta med dessa frågor med elever och lärare. Det blir ett positivt grupptryck att stå upp för samtycke och Fair Sex.”***

– Öckerö seglande gymnasieskola

”Om vi ser till att det blir jämlikt och jämställt för ALLA så kommer mycket att lösa sig.”

– Elev

# VI KARTLÄGGER HUR DET SER UT PÅ VÅR SKOLA

”Sexualundervisningen måste handla mer om normer och relationer och mindre om köns-sjukdomar och anatomi.”

– Elev

- Gör en kartläggning för att ta reda på hur situationen ser ut på er skola. Med stöd av RealStars metod kartlägger ni intresset och behovet hos elever och lärare. Kartläggningen ger input till handlingsplanen som ni gör i nästa steg.

### FAIR SEX ÄR SEX PÅ LIKA VILLKOR

Fair Sex ska vara ömsesidigt och kännas bra för alla både innan, under och efter.

### TRAFFICKING OCH ÖVERGREPP

är motsatsen till Fair Sex.

**”Ha en tydlig gemensam vision. Genom RealStars enkät kartlägger vi intresset och behovet hos elever och lärare. Utgå ifrån behoven och intresset för att skapa engagemang.”**

– Södra Latin gymnasium, Stockholm

# VI TAR FRAM EN HANDLINGSPLAN

- ▶ Läroplanen säger att alla skolor ska ha en ämnesintegrerad sex -och samlevnadsundervisning och verka för jämställdhet mellan kvinnor och män. En handlingsplan för Fair Sex är ett steg på vägen. Gör er plan och utgå ifrån kartläggningen där ni identifierat vilka behov ni som skola har. Ta gärna hjälp av nedan diskussionspunkter.



Vad vill vi **SLUTA** göra?



Vad vill vi **FORTSÄTTA** med?



Vad vill vi **BÖRJA** göra?

# VI UTBILDAR OSS OCH GÖR SKILLNAD!

- ▶ Er skola har påbörjat en läroresa och kunskap är nyckeln till förändring och fortsatt engagemang. Ge varandra stöd och verktyg att våga prata om frågorna. Bjud in RealStars att föreläsa och använd er av det material och de verktyg som finns att ta del av.

***”Det som verkligen blir tydligt är att vi ger eleverna ett språk och en tillåtelse att prata om de här frågorna. Vi luckrar upp tabun. Vi skapar en öppen och tillåtande stämning. Hur eleverna pratar med varandra kring relationer och sex – det är där vi märker skillnaden efter att ha lärt oss mer om och arbetat med Fair Sex ”***

*– Johannes Hedberggymnasiet,  
Helsingborg*

”Det som inte är Fair Sex borde inte få kallas för sex.  
Det är övergrepp!”

– Elev

1.



Fair Sex: Nätverket är ett interaktivt läromedel och webbspel där vi möter fiktiva människor som delar med sig av sina erfarenheter av övergrepp, sexköp och prostitution. Webbspel är ett enkelt sätt att väcka diskussioner kring jämställdhet och sex på lika villkor. Som lärare får du stöd av det tillhörande handledningsmaterialet.



<http://realstars.eu/fairsex-natverket/>

2.



Bjud in RealStars att hålla föreläsning och workshop på temat Fair Sex. RealStars föreläsningar är uppskattade av lärare och elever och ger alla möjlighet att få ökad kunskap om Fair Sex – oavsett vilken kunskapsnivå en har när arbetet inleds.

3.



Creativity for Fair Sex är en lärorik workshop i kreativa uttryck där eleverna inspireras att använda sin kunskap och kreativitet för att skapa bilder, berättelser, foton, filmer, teater eller musik. På Mediagymnasiet i Nacka har eleverna tagit fram brädspel och gjort en fotoutställning. På Södra Latin gymnasium i Stockholm har eleverna fått producera filmer. Inspireras av all kreativitet på RealStars hemsida!



<https://realstars.eu/creativityforfairsex>

4.

## FAIR SEX QUIZ

Quizet sätter fokus på viktiga frågor som rör unfair sex – bland annat sexuella trakasserier, sexköp, sexuella myter, hedersvåld och porr. Låt eleverna testa och utveckla sina kunskaper i frågor som rör unfair sex.



<http://rdy.nu/realstars/>



# Låt oss göra vecka 6 till nationell Fair Sex-vecka

## VECKA 6 – FAIR SEX VECKA

2018 startade RealStars konceptet Fair Sex-vecka. Målet är att vecka 6 ska bli en nationell Fair Sex-vecka.

Som skola kraftsamlar ni och viker en vecka till att integrera Fair Sex i de ordinarie skolämnena. Till stöd finns de verktyg och metoder ni tagit del av i denna folder.

Johannes Hedberggymnasiet är en skola som har erfarenhet av att ha genomfört en Fair Sex-vecka. Skolan startade veckan med förutsättningslöst pyssel under en ”Kuk och fitt-dag”. Veckan fortsatte med en ”Schysst sex-dag”, en ”Säkert sex-dag” och en ”Skönt sex-dag”. Temadagarna kopplades ihop med relevanta skolämnena. Sammantaget skapade aktiviteterna under veckan förutsättningar för elever och lärare att våga prata om frågorna kring Fair Sex.

***”Vik en vecka till arbetet för att ha tid att bygga tillit och skapa klimatet att våga prata. Koppla inte temaveckan till någon form av bedömning, utan plocka ihop poäng från olika kurser som inte blir bedömda.”***

– Johannes Hedberggymnasiet, Helsingborg

